

ВОСТОЧНО - ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛА ОСТЕОПАТИИ

«КИЕВСКИЙ ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ»



ОСНОВЫ ФИЛОСОФИЯ ОСТЕОПАТИИ

г. Киев

Остеопатия – это философия, наука и искусство управления здоровьем.

Витализм

ВИТАЛИЗМ (от лат. *vitalis* – жизненный) – мировоззренческая позиция в биологии, согласно которой все живые системы принципиально отличаются от косных тел тем, что в основе их существования и проявлений жизнедеятельности лежит внутренне присущая им целесообразность, а их развитие является целенаправленным (телеология). Виталистическое мировоззрение берет свое начало от Аристотеля, считавшего главной биологической проблемой развитие и неразрывно связанное с ним формообразование, а также от его учения о четырех видах причин самодвижения живых тел.

Последовательными виталистами были многие натуралисты (В.Гарвей, Г.Э.Шталь, К.Ф.Вольф, К.Линней, Ж.Бюффон, Г.Р.Тревираниус, К.Бэр), заложившие основы биологии как самостоятельной науки, ставящей своей задачей раскрыть собственные законы жизни, которые не сводимы к законам, определяющим явления неорганического мира. Однако в работах ранних виталистов попытки конкретизации принципа, руководящего жизненными проявлениями, свелись к постулированию существования сверхфизических,



транскendentных «сил» типа «*vis vitalis*» (жизненная сила), «оживляющих» материю. Такого рода постулаты не допускали опытной проверки и не способствовали развитию биологической

науки.

ХОЛИЗМ

Холизм (от др.-греч. ὅλος — целый, цельный) — в широком смысле — позиция в философии и науке по проблеме соотношения части и целого, исходящая из качественного своеобразия и приоритета целого по отношению к его частям.

Онтологический принцип холизма гласит: целое всегда есть нечто большее, чем простая сумма его частей. С холистической позиции, весь мир — это единое целое, а выделяемые нами отдельные явления и объекты имеют смысл только как часть общности. В связи с этим, многими холистическими мыслителями религиозной и трансцендентальной ориентации делался вывод, что развитие мира должна направлять некая внешняя по отношению к нему сила, хотя, например, такой выраженный имманентист, как Г. Гегель, тоже был последовательным холистом.

В гносеологии холизм опирается на принцип: познание целого должно предшествовать познанию его частей.

В настоящее время холизм разрабатывается в общей теории систем. Из холистических представлений исходит часто используемое понятие синергии. Практическим воплощением идеи холизма является возникшее в синергетике понятие эмерджентности, то есть возникновения в системе нового системного качества, несводимого к сумме качеств элементов системы. Открыто опирается на холистический принцип К. Уилбер в развиваемой им философской концепции интегральной психологии.



Целостность остеопатии

«Целостность» (холизм) стала модным словом, несмотря на то, что лишь некоторые методы терапии могут использовать его по праву, так как при этом забывается, что терапия на чисто духовном или душевном уровне является целостной в той же степени, что и чисто телесная терапия. «Целостный» означает, что не следует раскладывать тело человека на его отдельные органы. Если, например, нужно освободить от боли определенный орган или сустав, следует рассматривать не только затронутую часть тела, но и использовать в процессе диагностики и терапии все тело со всеми его соединениями от черепа до пяток.

Остеопатические терапевтические принципы подразумевают под телом единство тела, духа и души и в соответствии с этим осуществляют диагностику и лечение.

И все же понятие «целостный» имеет гораздо более широкое значение. Наряду с телом существуют душа и дух — понятия, которые с величайшим трудом поддаются объединению в один ряд с материальной медициной органов и все же оказывают решающее влияние на каждого отдельного человека. Тело и психика неразрывно связаны друг с другом. Ментальность, духовность, мышление, ощущения, понимание, надежда, основы вероисповедания, этика и мораль являются неотделимыми друг от друга элементами целостности человека. Падение кроме повреждения ткани может означать и возникновение эмоциональной проблемы. Конфликтная ситуация может наряду с эмоциональной нагрузкой также привести к повреждению ткани.

Остеопат рассматривает тело в его совокупности, это своеобразное поле пациента с его возможными взаимосвязями,

его психический, эмоциональный аспект, физическое состояние, питание, движение, расслабление, активность и пассивность. Соответствующие аспекты будут включены в терапию. С фундаментально целостной точки зрения остеопат использует методы традиционной медицины, а также техники эмпирической медицины, которые сегодня не всегда подкреплены доказательствами.

Активизация собственных целительных сил. Существенной составляющей частью остеопатической философии является способность активизировать собственные целительные силы.

Собственные целительные силы организма занимают в рамках остеопатической концепции особое место. Остеопатия исходит из того, что всякое тело оснащено естественными коррекционными силами, которые стремятся обеспечивать организм максимально хорошим уровнем здоровья.

Доктор Стилл верил в телесные силы, производящие также необходимые аутогенные лечебные средства. Сегодня известно, что организм действительно способен производить огромное количество аутогенных лечебных веществ, эффективность которых зависит как от состояния тканей, так и от психических, ментальных и социальных факторов.

Собственные целительные силы имеют неограниченный диапазон действия в том случае, если тело хорошо сбалансировано и может устранить расстройства в организме самостоятельно. Если эта компенсирующая способность исчерпала себя по причине неравновесия тканей, заторов в жидкостных протоках, недостаточного питания тканей, давления на нервы, неправильного положения костей, ограниченной подвижности органов и т. д., целительные силы окажутся неэффективными. Эмоциональные проблемы, стресс,

социальное напряжение или конфликты могут также привести к тому, что расстройства в организме нельзя будет устранить собственными силами, они будут парализованы. Остеопат может при помощи своих техник ликвидировать напряжение в тканях и возобновить течение жидкостных потоков, так что самоисцеление, саморегуляция и самоорганизация снова смогут беспрепятственно функционировать. Коррекция тканей, благодаря существующим обратным связям между телом, духом и душой, может оказать позитивное влияние на факторы психики.

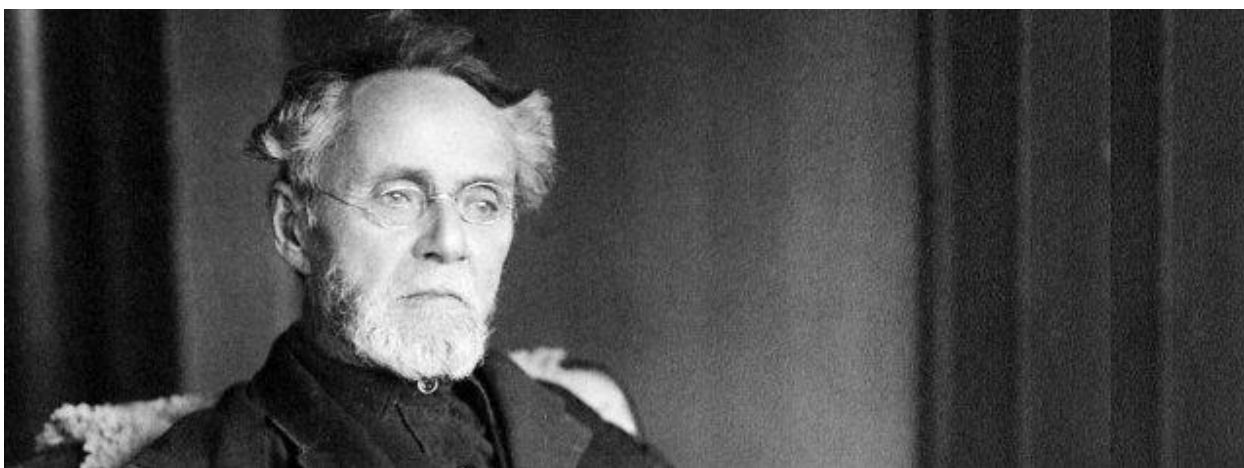
Форма соответствует функции. Каждая отдельная структура тела сформирована в соответствии с ее функцией. Этот принцип нам известен из современного дизайна. Форма какого-либо предмета полностью ориентирована на его соответствующую функцию. Ничто лишнее не омрачает картины.

Рассмотрим это на примере самолета. Его функция воплощена в способности летать. Фюзеляж и крылья сконструированы таким образом, что самолет может подняться в воздух и в нем удерживаться. Функции «летания» полностью подчинена форма фюзеляжа и крыльев. Если в эту систему закрадывается малейшая ошибка, это ставит «летание» под угрозу и может даже привести к падению.

Человеческое тело, подобно корпусу самолета, полностью приведено в соответствие с его функциями. Человеческое тело выверено точно в соответствии с этим принципом. Каждой отдельной клетке отведена совершенно определенная функция. Внешний вид и конструкция клеток или клеточных соединений до мельчайших деталей соответствуют этой определенной функции. Природа создает творения с совершенными мыслями и целями. Но это не мертвая материя, как самолет, а живое существо, требующее особой точности, чтобы все составляющие

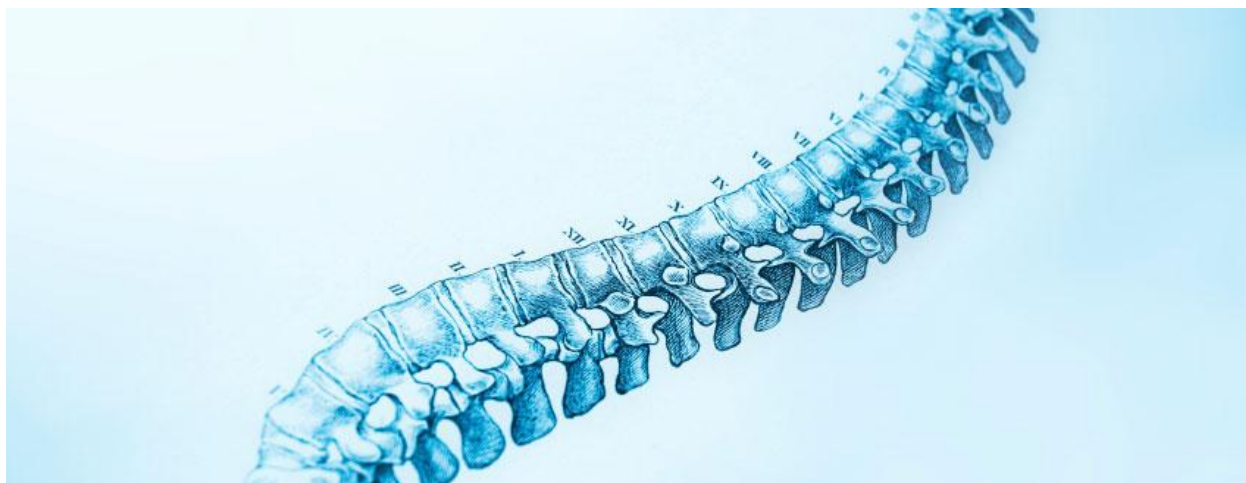
человеческого тела могли оптимально и неограниченно взаимодействовать.

Самолет нуждается в постоянном уходе для удаления ежедневных следов использования и немедленного устранения мелких неполадок. Для устранения более крупных неполадок требуется помощь специалиста. То же самое касается и человеческого тела. Вы сами должны регулярно ухаживать за собственным телом для того, чтобы оно могло оптимально функционировать, восстанавливаться и обновляться. Если возникает какая-либо неразрешимая проблема, необходимо привлечь специалиста в лице врача. В отличие от самолета, тело оснащено собственными целительными силами, заставить функционировать которые должен уметь каждый человек.



Введение

Рожденная в захолустье на границе Миссури в конце девятнадцатого века остеопатия (или, как принято говорить в последнее время, остеопатическая медицина) является, возможно, единственной уникально американской формой полноценной медицины, существующей в настоящее время. В то время как другие виды целительства оставались в прошлом, остеопатия как профессиональная деятельность обзаводилась остеопатическими больницами, специалистами, хирургами и уникальной философией исцеления и медицинской помощи.



В настоящее время большинство американцев никогда не слышали об остеопатии. Тем не менее, по данным Американской Ассоциации Медицинских Колледжей, около 11% американских врачей имеют степень врача-osteопата. К сожалению, деятельность многих современных остеопатов не заметна на фоне их коллег из обычной медицины. Большинство современных остеопатов не знают о расширенных остеопатических учениях и техниках или воспринимают лечебную философию как нечто оторванное от жизни. Увлеченные быстрыми результатами применения лекарственных средств, многие остеопаты считают нежные, точные и чувствительные навыки пальпации, которые необходимы для правильной остеопатической диагностики и лечения, слишком обременительными.

Не смотря на это, небольшая, но растущая часть врачей-osteопатов продолжает практиковать традиционную остеопатию. Остеопаты-традиционалисты, остающиеся приверженцами понимания анатомии и физиологии человеческого организма, используют собственные руки для диагностики и лечения тела, слова для успокоения и воздействия на сознание, сердца для поиска и обретения здоровья пациентов. Более того, после проведения долговременных национальных и международных исследований, работ многих центров, публикаций клинических результатов в уважаемых журналах, таких как «Педиатрия» (Pediatrics), в последнее время появляется обновленный и усиленный энтузиазм к использованию традиционной остеопатической помощи, как для взрослых, так и детей.

Происхождение и история остеопатической медицины

Остеопатия зародилась в то время, когда эпидемии холеры, оспы и дизентерии стирали с лица земли целые семьи, и основными лекарствами для таких болезней были хлористая ртуть и кровопускание. В конце девятнадцатого века остеопатия предложила смелую альтернативу, провозгласив идею о том, что тело может исцелять само себя и любой человек, не зависимо от болезни, имеет потенциал к выздоровлению. Ранние остеопаты также открыто утверждали, что многие лекарства не работают и, что гораздо хуже, потенциально токсичны. Эта философия в сочетании с подходами к лечению поставили профессию остеопата в оппозицию с основным медицинским течением, представляемым Американской Медицинской Ассоциацией (АМА). Фактически АМА создавалась с целью избавить Америку от «ужасных культов» остеопатии, гомеопатии и ботанической медицины. В то время как АМА рассматривала в качестве основания «обычной» медицины исключительно «научные истины», основатели остеопаты придерживались более широких взглядов. Структурируя остеопатию не только как методологию целительства, но также

как философию и социальное движение за реформирование господствующей медицинской системы, остеопаты рассматривали врачей как учителей и слуг природы, осуждая применение ртути и других токсических лекарств, ставя под вопрос пользу вакцинаций и поощряя уверенность в своих силах.

Эндрю Тейлор Стилл (1828-1917) считается большинством медицинских историков основателем остеопатической медицины. Доктор Стилл был врачом, которого многие называли отступником и радикалом. Стилл выступал против рабства, негуманного лечения женщин и детей, разрешал женщинам обучаться в его медицинской школе, в то время, когда женский



мозг считался «слишком маленьким для интеллектуальной деятельности, но как раз подходящим для любви». Не смотря на то, что Стилл посещал медицинскую школу в Канзас-Сити и учился у своего отца – врача, сам он говорил, что медицинскими знаниями обязан «школе жизни», а также внимательным и тщательным наблюдениям, попечительству американских индейцев, а также многочисленным вскрытиям и изучением человеческой анатомии. Значительный опыт доктор Стилл приобрел также во время гражданской войны, когда он работал

хирургом.

Не смотря на то, что доктор Стилл постоянно совершенствовал свое понимание окружающего мира, только смерть трех его детей послужила для него толчком к сомнению в эффективности медицинских методов того времени. Четыре недели после их

гибели, доктор Стилл ездил на лошади в университетскую библиотеку, чтобы читать медицинские тексты и найти понимание того, почему обычная медицина не смогла спасти его детей. В один из таких дней Стилл наткнулся на текст Самуэля Томсона (1769-1843), одного из основателей того, что сейчас называется медициной трав. Не смотря на то, что более трех миллионов американцев использовали медицину Томсона в сороковых годах девятнадцатого века, «обычным» врачам не позволялось сотрудничать с врачами-последователями Томсона и даже не разрешалось упоминать его имя и методы в своих медицинских трудах и корреспонденции. К 1860 году АМА выбрала медицину Томсона в качестве объекта для искоренения и к 1890 году она была почти полностью уничтожена.

Текст Томсона, который прочитал Стилл, описывал отравление хлористой ртутью. Доктор Стилл понял, что не болезнь убила его детей, а «лекарство», которое им давали для избавления от нее. Потрясенный тем фактом, что доступные средства лечения были во многих случаях опаснее самой болезни, доктор Стилл начал жадно читать все, что удавалось достать по медицине. Ознакомившись с оригинальным учением Гиппократом, Стилл понял, что многие врачи потеряли связь с основной идеей «не навреди», не осознают важности идеи о безвредности исцеляющей силы в природе и жизненных силах в теле, не признают способность тела исцелять себя и восстанавливать баланс.

Начав с зарисовок по мотивам идей Гиппократом и собственных наблюдений за природой, доктор Стилл начал формулировать философию и методологию исправления существующей медицинской системы. Доктор Стилл назвал новую систему остеопатией, взяв за основу корни слов «остео», что значит «структура», и «патос» – «страдание или глубочайшая потребность». Чтобы привязать новый подход к практике, Стилл формулировал три фундаментальных остеопатических принципа:

Структура и функция взаимосвязаны.

Тело является одной комплексной функциональной единицей.

Телу свойственно самоисцеление или природная жизненная сила.

Первый принцип остеопатии: структура и функция.

Принцип взаимосвязи структуры и функции является базовым учением биологической науки.

Не смотря на это, современная медицина редко применяет его в истинном смысле и значении. В остеопатии, напротив, принцип структуры и функции является основополагающим, он учит нас, что структура (в результате эволюции или безграничной разумности вселенной) имеет цель, и эта цель напрямую соотносится с функцией. У любой структуры в теле есть функция, начиная с самого мелкого микроскопического уровня и заканчивая самой крупной костью в организме. Если структура отсутствует или повреждена, соответствующая функция не выполняется.

Вот простая иллюстрация первого принципа на химическом уровне: если структура стенки красного кровяного тельца ослаблена в результате присутствия молекулы глутамина вместо молекулы валина, красное кровяное тельце сворачивается внутрь. При движении телец через капилляры, оно забьет их и, если это капилляры в легких, красное кровяное тельце будет мешать выполнению функции легких до такой степени, что пациент может умереть. Не смотря на то, что красное кровяное тельце может нормально функционировать во всех иных случаях, в приведенном примере его измененная структура нарушает функцию. Фактически, мы называем это состояние

«серповидно-клеточная анемия», потому что структура тельца напоминает серп.



В качестве более сложной иллюстрации первого остеопатического принципа можно привести скелетную ткань, которая составляет 70% всех тканей тела. В каждой скелетной мышце есть вена, которая отводит обедненную кислородом кровь, а также производимые в мышцах токсины, обратно в сердце. Если мышца повреждена и в ней образовались микроскопические разрывы, она сократится, чтобы эти микроскопические разрывы смогли зажить, данная ситуация описывается физиологами термином «гипертония». Если гипертония является результатом критической травмы, такое состояние может продолжаться дни, недели и, в отдельных случаях, годы. Такое состояние приводит к сдавливанию и/или раздражению венозных структур в мышце, что, в конце концов, может привести к частичной или полной непроходимости вены. Даже слабое сужение трубы существенно снижает объем жидкости, который может через нее пройти, точно также в случае окклюзии кровь в меньших объемах возвращается через вену, а артерия компенсирует слабый отток, посылая в мышцу меньшее количество крови. Недостаточное снабжение мышцы кислородом вследствие понижения объемов кровоснабжения приводит к тому, что мышца начинает использовать иной

механизм получения кислорода (называемый анаэробным метаболизмом), который приводит к еще большему сокращению мышцы и увеличению интоксикации (в основном, молочной кислотой).

Для дальнейшего разбора данного примера следует указать на то, что все скелетные мышцы покрыты белой блестящей тканью, называемой фасцией. Доктор Стилл говорил: «Мы начинаем с фасций и заканчиваем фасциями». Фасции – великий телесный организатор, покрывающий все мышцы, кровеносные сосуды, органы и соединяющий все структуры тела. Если целостность фасций нарушена гипертонической мышцей в какой-либо области тела, это влияет и на все остальные структуры тела. Фасция, состоящая в основном из коллагена, обладает уникальным свойством коллоидности, это означает, что она может вести себя как жидкость или как твердое тело. Если сила с высокой скоростью воздействует на ткань (фасцию или то, что фасция окружает, или то, чем она окружена) в течение короткого периода времени (как в случае травматического растяжения мышц), или если ткань в течение продолжительного времени находится в одном положении (например, если ребенок неправильно располагается в матке), фасция становится более похожей на твердую ткань, сопротивляясь деформациям или изменению формы. Если это продолжается достаточно долго, фасция и ткани под ней сохраняют форму, положение и тонус, полученные в момент ранения или травмы, этот факт признавался доктором Стиллом в его комментариях по вопросу памяти тканей.

Свойство памяти тканей имеет общее с адгезией (так называемыми «поперечными связями»), которые формируются в фасциальных слоях, так как волокна коллагена переплетаются и спутываются. Наблюдая движение фасций, и прилагая постоянное давление вдоль линий первоначальной травмы, остеопаты обнаружили, что фасциальные адгезии можно распутать и исправить проблему. Если это делать в течение 90-

120 секунд, распутанная фасциальная ткань позволит мышце вернуться в свой первоначальный физиологический тонус и освободит внутреннюю венозную структуру от сдавливания. Это, в свою очередь, позволит восстановить нормальное физиологическое движение крови в пострадавшие области и эффективно устранит дисфункцию тканей. Для такого вида лечения врачи-osteопаты используют термин «osteопатическая мануальная терапия» (OMT). OMT улучшает функции, восстанавливая нормальные физиологические структурные отношения, лежащие в основе принципа структуры и функции.

Второй принцип остеопатии: **комплексная функциональная единица**

Второй принцип остеопатии провозглашает тело комплексной функциональной единицей, это означает, что пациент является чем-то большим, чем просто совокупностью своих частей. В условиях современной экономически мотивированной, запатентованной и доказательно обоснованной медицинской практики этот принцип также часто игнорируется. Вместо того чтобы уравнивать пациентов по типам диагнозов, доктор Стилл призывал остеопатов видеть в пациентах прекрасных разумных существ, созданных идеальным архитектором и содержащих в себе все чертежи идеального функционирования. Выступая с позиции фундаментально иных принципов, в отличие от представителей обычной медицины своего века, доктор Стилл не верил, что изолированные системы «нефункциональны» или «сломаны», вместо этого он изучал состояние всего тела.

Вооруженный собственным пониманием анатомии, доктор Стилл рассматривал тело как сеть, сплетенную в единое целое обширными взаимосвязями фасций. С этой точки зрения, повреждение одной части тела способно вызывать удаленные эффекты в совершенно иных и неожиданных областях. Таким

образом, остеопат не видит ничего необычного в том, что причиной боли в плече является дисфункция в большом пальце ноги. Фактически, такие взаимосвязи существуют в теле во множественном числе, например, сердечный приступ может вызывать боль в левой руке или заболевания желчного пузыря вызывают боль в правой лопатке.

Изначально было мало известно о роли движения черепных костей. Остеопаты работали с телом, начиная с шеи и переходя на более низкие области. В начале двадцатого века доктор Стилл подтолкнул одну из своих студенток, доктора Шарлотту Уивер (1884-1964) к изучению головы. Доктор Уивер приняла предложение и поехала в Медицинскую Школу в Париже (Университет Луиса Пастера), чтобы там провести расширенные анатомические исследования фасций и структуры черепа. В процессе множественных вскрытий черепов эмбрионов и детей доктор Уивер сделала неожиданное открытие наличия межпозвоночных дисков между затылочной и клиновидной костями черепа, похожих на те, что находятся между спинными позвонками. Размышляя, доктор Уивер пришла к выводу, что наличие дисков в черепе является свидетельством движения в желатиноподобных черепных костях, по крайней мере, во внутриутробный период. Позже она отметила, что диски обнаруживаются у младенцев до шестимесячного возраста.

В тридцатые годы Уильям Сатерленд (1873-1954), остеопат с опытом инженера и студент доктора Стилла, заметил, что черепные швы (промежутки между 32 костями, составляющими череп) имеют изменяемые грани. Это открытие натолкнула доктора Сатерленда на мысль, что кости движутся в соответствии с четкой физиологической моделью, как шестеренки в часах. Сатерленд проводил эксперименты при помощи устройства, использовавшего гигантские деревянные винты для создания непрерывного давления на отдельные кости черепа. Сатерленд заметил, что при наложении давления на отдельные области форма черепа изменялась в результате едва



заметных движений отдельных костей. После тщательного изучения он обнаружил, что можно почувствовать чуть заметные и ритмически организованные расширения и сокращения между костями

черепа, происходящие примерно 6-12 раз в минуту. Ритмичные движения были связаны с остальным телом, изменяясь в случае наличия травмы в какой-либо области. Это означало, что травма или дисбаланс мышц и фасций в тазовой области оказывает влияние на движения костей черепа. Таким же образом, ухудшение движений в черепе может приводить к далеко идущим эффектам по всему телу.

Доктор Стилл обосновал, что движение очень характерно для жизни. Телу присуще находится в движении, даже в случае, если оно лежит абсолютно неподвижно. В этом случае тело приводится в движение дыханием, ритмическими чередованиями кислорода и углекислоты в легких, медленными перекачивающимися движениями кишечника, ростом и снижением давления в головном и спинном мозге. Движение приносит питательные вещества и обеспечивает правильную смену жидкостей, выводя токсины. Согласно доктору Стилли, если движение какого-либо жизненно важного органа останавливается, ткани начинают разрушаться и умирать. Не смотря на то, что многие анатомы того времени считали, что промежутки между костями черепа являются последствиями роста во внутриутробном периоде и не движутся, открытия доктора Сатерленда подтвердили тот факт, что голова также находится в постоянном движении. Для Сатерленда, как для инженера, было очевидно, что с инженерной точки зрения череп создан для того, чтобы двигаться. Фактически, инженерам знаком каждый тип сочленения, встречающийся в черепе.

Сатерленд продолжил развивать и обучать техникам точной пальпации для распознавания свойственных черепу движений. Вместе с тем, не смотря на то, что Сатерленд описал результаты своих исследований нормальных и патологических движений черепа в 1936 году, только в 1954 году американские анатомы опубликовали гистологические исследования, подтверждающие, что едва заметные движения происходят между костями даже у взрослых. Позже, другие ученые продемонстрировали записи движения черепа, сделанные при помощи сложных приборов, что еще раз подтвердило открытие доктора Сатерленда, сделанное в 1936 году методом простой пальпации. Новые исследования снова и снова получали такие же результаты. В конце концов, в конце девяностых годов доктор Виола Фрайман, известный остеопат, и профессор Юрий Москаленко, признанный во всем мире первооткрыватель мозговой циркуляции, продемонстрировали, что краниальная остеопатия с использованием техник Сатерленда приводит к заметным количественным изменениям в мозговом кровообращении. Это подтвердило тот факт, что на функции (например, движение крови) можно влиять при помощи мануальных техник.

Третий принцип остеопатии: природная жизненная сила

Третий принцип остеопатии гласит, что внутри тела существует природная жизненная сила, приводящая тело к балансу и исцелению. Доктор Стилл полагал, что физиологический баланс и необходимые питательные вещества позволяют телу исцелять себя. Другие меры по усилению естественной способности тела к исцелению включают в себя вывод токсинов, устранение структурных нарушений и даже борьбу с «ядовитыми» мыслями. При помощи этого тело способно достичь физиологического гомеостаза и, таким образом, исцелить себя.

В качестве простой иллюстрации третьего принципа доктор Стилл приводил такой пример: врачи не могут вылечить даже

простой порез, но тело может (врач может только очистить рану, положить мазь и забинтовать). Стилл также говорил о природном терапевтическом потенциале, способном производить свои собственные лекарства, защищать от вторжения бактерий и болезней, а также, при необходимости, облегчать боль и дискомфорт. Примерно за 25 лет до открытия гуморальной иммунной системы, за 70 лет до понимания эндорфинов, за 90 лет до возникновения психонейроиммунологии, доктор Стилл учил, что в крови содержатся химические «фабрики», производящие антибиотики, анальгетики и саморегулирующие субстанции. Короче говоря, остеопатическая модель болезни по Стилли признавала тот факт, что тело постоянно подвержено стрессам, но присущие ему целительные силы работают на саморегуляцию и здоровье.

Если признать, что тело постоянно адаптируется и компенсирует факторы стресса, становится понятно, что болезнь может начаться только в том случае, когда сила факторов стресса превышает способности тела их компенсировать. Таким образом, в то время, как студент-первокурсник перечисляет в качестве причин рака, пневмонии и СПИДа, соответственно, канцерогены, бактерии и вирусы, остеопат вместо этого причиной болезни видит восприимчивость тела к данным факторам. Предположим, например, что кому-то поставили диагноз – туберкулез. Исследования показывают, что бактерии обнаруживаются в любое время в нью-йоркском метро, а также во многих других городах и местах в мире. В то же время, носителями туберкулеза становится только мизерная доля пассажиров подземки (возможно, один из нескольких миллионов), еще меньше людей заболевают туберкулезом. Подобным образом, только 0,3% работников здравоохранения, уколотившись ВИЧ-инфицированной иглой, сами заражаются ВИЧ. Чем определяется, заразится ли человек или нет?

Согласно доктору Стилли, стресс возникает в трех областях и ведет к болезни, в частности, эти три области включают в себя: сознание (отношение, вера, эмоциональное состояние); материю (физические контакты, например, пища, окружающая среда, атмосфера); движение (фундаментальная характеристика жизни, как было указано ранее). Каждый из указанных аспектов способен влиять на здоровье человека различными способами. С остеопатической точки зрения, мы можем добавлять ресурсы в тело посредством питательных веществ или свободы движения или даже изменением отношения. Также мы можем убирать напряжение из тела, выводя токсины, исправляя структурные нарушения или меняя «ядовитые» мысли. Посредством этих мер тело достигает физиологического гомеостаза.

При условии правильного питания, выведения токсинов и баланса физиологического состояния тело будет, в свою очередь, способно исцелить само себя.

Остеопаты не верят в то, что пациенты изначально больны, нефункциональны или сломаны. Скорее, мы осознаем, что у пациента могут быть симптомы болезни, возникающие в результате затруднений, появившихся во внутреннем гомеостатическом механизме. Эти затруднения (или поражения, как их называют остеопаты) не являются болезнью, а являются ее сопровождающими. Как таковые, эти сопровождающие представляют собой «лучшую» возможность для возвращения здоровья, которое тело имеет в данный момент, так как оно демонстрирует попытки достичь гомеостаза или баланса. Например, если мышца подвергается растяжению, она сокращается, изменяет свои функции, и это лучше, чем, если бы она разорвалась. Другими словами, растяжение мышц – это механизм компенсации или самоисцеления.

С остеопатической точки зрения корни последующих болезней идут от рождения. Представьте человека, пережившего трудное,

тяжелое рождение, вызвавшее сдавливание нервных путей в голове и шее, в результате которого возникли колики и увеличенная работа диафрагмы. Возможно, того же самого человека неправильно кормили в детстве и давали ему соску-пустышку, что привело мышцы в задней части горла в зажатое и ригидное состояние. Возможно, ему позволяли рассасывать сладости в задней части глотки (где происходит соединение задней части горла с внутренним ухом), что вело к ушным инфекциям. Вероятно, после этого ему давали антибиотики. Антибиотики, кроме уничтожения флоры кишечника, также подвергали тело стрессу, которое старалось вывести лекарственные токсины. Представьте себе, что этот человек живет в районе с плохим воздухом и вынужден неправильно дышать, зарабатывая себе астму. Наконец, представьте себе, что родители этого человека развелись, вызвав у него эмоциональный стресс. В приведенном примере, тело обязательно будет стараться компенсировать каждую разновидность стресса. В конце концов, однако, совокупность физических, эмоциональных и структурных токсинов превзойдет адаптационные возможности организма. В результате появится человек, который заразится туберкулезом, вдохнув бактерию, или СПИДом, уколовшись иглой.